

Importanța cremei de ochi

de Yolanda Frenkel,
estetician, fondator Yolanda Cosmetics

Incepând cu vârsta de 20 de ani este foarte important să aplicăm zilnic o cremă de ochi.

Pielea din jurul ochilor este cea mai sensibilă zonă a tenului. Lipsită de glande sebacee, ea nu poate secreta grăsimea naturală ce hidratează pielea și îi menține elasticitatea.

Deoarece pielea zonei oculare este foarte solicitată pe tot parcursul zilei de milioane de contractări datorită mimicii, lipsa unei hidratări naturale determină o formare timpurie a ridurilor.

Pentru a le preveni sau estompa (când sunt deja formate), vă recomand să aveți în vedere următoarele aspecte:

- Crema se aplică dimineața și seara, pe pielea curată;
- Numai îngrijirea constantă dă rezultate;
- Nu orice cremă se potrivește zonei oculare; utilizați doar cremele special elaborate pentru zona oculară, având un PH potrivit.

Cum știți ce cremă de ochi vi se potrivește? Cereți sfatul specialistului. Crema de ochi se alege în funcție de vârstă, tipul de ten și problema pe care dorim să o rezolvăm.

Și nu uitați că ingredientele, concentrația lor în cremă și felul cum este formulată crema de ochi fac toată diferența.

