

# Cum ne protejăm pielea în timpul lunilor de vară

de Yolanda Frenkel, estetician Yolanda Cosmetics

**E**xpunerea excesivă la soare este principalul factor de risc pentru dezvoltarea cancerului de piele și accelerează, de asemenea, îmbătrânirea prematură a pielii, aducând un prejudiciu major sistemului imunitar. Pielea are memorie și își „amintește” expunerea la soare. Prin urmare, este foarte important să o protejăm de efectele nocive ale soarelui încă din copilărie. Diagnosticul precoce a melanomului crește rata de vindecare în mod semnificativ, iar vitamina D, atât de importantă pentru corpul nostru, poate fi obținută nu numai de la soare.

## Cine face parte din grupul supus riscului?

- Persoanele cu pielea deschisă la culoare, părul deschis și pistrii. Studiile au demonstrat că prezența cancerului de piele este mai frecventă în rândul acestor persoane.
- Persoanele cu piele sensibilă, care trebuie să aibă o grijă deosebită atunci când se expun la soare.
- Persoanele a căror piele se arde cu ușurință și nu se bronzează deloc.
- Persoanele care au tendința de a dezvolta cu ușurință roșeață la soare.
- Persoanele cu mai multe alunițe pe corp.
- Persoanele care stau mult timp la soare, pe șantier, se ocupă de grădinarit sau practică sporturi în aer liber.
- Persoanele ale căror rude au dezvoltat cancer de piele

*Puteți preveni deteriorarea pielii și reduce riscul de a dezvolta cancer de piele prin menținerea unei expuneri controlate la soare. Cum?*

- Evitați expunerea la soare între orele 10:00 -16:00, când intensitatea razelor este maximă.
- Acoperiți corpul cu haine, pentru a proteja complet pielea – mâneci

lungi, pantaloni lungi, pălărie cu boruri largi, pentru protecția feței, a urechilor și a gâtului și, bineînțeles, ochelari de soare.

● La piscină sau pe plajă stați la umbră, dar un timp limitat, fiindcă razele reflectate din apă sau din nisip sunt mult mai puternice, deci nocive. Acesta este și motivul pentru care, atunci când stăm în apă, ne ardem pe umeri și pe față mai mult decât pe uscat.

Aplicați pe piele o cremă cu protecție solară de la minimum 30 SPF în sus. Reînnoiți aplicarea, în strat gros, la fiecare două ore. Filtrele încorporate nu pot asigura protecția completă a pielii și nu sunt eficiente pe o perioadă mai îndelungată.

**SOLAR ZONE, gama de cosmetice cu protecție contra razelor solare, recent lansată de Laboratoarele Dr. Ron Kadir, vine în sprijinul nostru cu produse formulate foarte sofisticat, după noul regulament european, creând posibilități variate pentru toate tipurile de piele.**

**SOLAR ZONE conține următoarele produse:**

1. Moisturizing Protective Cream SPF 50+ – Cremă hidratantă de protecție - 75 ml  
Testele de laborator au dovedit că această cremă are un SPF de 116.
  2. Protective CC Cream SPF 50 – Cremă CC cu Protecție - 75 ml
  3. Moisturizing Protective Cream SPF 30 – Cremă hidratantă cu protecție - 75 ml
  4. Moisturizing Protective Spray SPF 50 – Spray hidratant cu protecție - 125 ml
  5. Moisturizing Protective Spray – Spray hidratant cu protecție - 125 ml
- Toate produsele sunt în conformitate cu noul regulament european, testate dermatologic și rezistente la apă.



Pentru detalii apelați la:

**YOLANDA COSMETICS, Str. Constantin Rădulescu Motru nr. 29, București, Sector 4**

Tel.: 0040-21-331-22-47, Mobil: 0040-724-358-020

[www.yolandacosmetics.ro](http://www.yolandacosmetics.ro) [www.yolandacosmetics.com](http://www.yolandacosmetics.com) [www.dr-kadir.com](http://www.dr-kadir.com)