



Dacă nu sunt cauzate de factori genetici sau de diverse boli, cearcănele sunt generate de inflamații ale vaselor sangvine aflate în zona oculară, împânzită de vase capilare.

Odată cu înaintarea în vârstă, pielea acestei zone, care oricum este foarte delicată, se subțiază și mai mult, scoțând în evidență cu mai multă intensitate aceste vase ce dau o nuanță roșiatică-albăstruie pleoapei inferioare.

Hiperpigmentarea, o altă cauză posibilă a cearcănelor, se datorează unui exces de melanină, o situație întâlnită mai des la persoanele cu tenul de culoare închisă.

Stresul, oboseala, orele nedormite, statul la televizor sau la calculator timp îndelungat, fumatul activ și chiar cel pasiv, excesul de cafea și o alimentație dezechilibrată sunt tot atâtea motive pentru apariția cearcănelor.

Cum putem preveni formarea cearcănelor?

Este de la sine înțeles că printr-un mod de viață sănătos și echilibrat. Odată apărute, nu trebuie să disperăm, orice problemă are o soluție, trebuie doar să dorim s-o rezolvăm și cel mai bine este să începem de la rădăcină.

Problemele de sănătate sunt primele aspecte pe care trebuie să le luăm în considerare și cărora este necesar să le găsim rezolvarea. Eliminând fiecare motiv în parte, cu ajutorul analizelor și la sfatul medicului, ajungem să stabilim cauza exactă.

În paralel, cosmetica modernă vine întotdeauna în ajutorul nostru, prin tratamente și machiaj. Machiajul ne ajută să camuflăm și să estompăm cearcănele și e bine să știm cum să procedăm.

Corectorul, prietenul nostru de nădejde în lupta contra cearcănelor, este de dorit să aibă o textură onctuoasă, pentru a se aplica cu ușurință și a nu forța pielea atât de delicată din zona oculară. Aplicați-l prin tapotări, cu ajutorul degetului inelar. Nu

alegeți o nuanță prea deschisă. În loc să camufleze, aceasta va scoate cearcănele în evidență. Rugați cosmeticiana să vă potrivească nuanța corectorului.

- Recomand tuturor femeilor să folosească, începând cu vârsta de 20 de ani, o cremă de ochi, aplicată dimineața și seara, bineînțeles, adecvată vârstei și anotimpului. Recomand acest lucru și bărbaților, dar, din experiență, ei încep să conștientizeze îngrijirea cosmetică în jurul vârstei de 35-40 de ani, când ridurile s-au instalat deja.

- Persoanelor care au cearcăne le recomand să folosească creme special elaborate, cu ingrediente active pentru combaterea cearcănelor și să le adapteze după anotimp și tipul de piele. Cu această ocazie, doresc să vă prezint o nouă cremă de ochi, un produs extraordinar de eficient, recent lansat de Laboratoarele Dr. Ron Kadir – **Deep Restore Active Eye Serum** (ser activ de ochi) – ce face parte dintr-o gamă de produse foarte active și performante.

Serul activ de ochi Deep Restore este bogat texturat și deosebit de plăcut. Conține o combinație de quinoa (Adipoless) care s-a demonstrat, în studiile clinice, că generează o reducere semnificativă a cearcănelor. S-a constatat, de asemenea, că extractul protejează vasele capilare de agresiunile mediului înconjurător. Serul mai conține și extract de scoarță de magnolie (MAXnolia); magnolia este o plantă medicinală care face parte din medicina chineză – coaja de magnolie conține două ingrediente cu efect antiinflamator care inhibă acțiunea factorilor NF-kB (un complex de proteine ce joacă rol cheie în reglementarea reacției sistemului imunitar la infecție). Procesul de inflamație cronică este considerat în ziua de azi ca fiind unul dintre principalele cauze ale îmbătrânirii pielii. Inflamația cronică contribuie la procesul de îmbătrânire, în principal din

cauza radicalilor liberi. Extractul de scoarță de magnolie protejează pielea de infecții cronice, dezactivează factorii interni de îmbătrânire și reduce roșeața pielii.

În plus, serul conține acid hialuronic cu greutate moleculară mică (Renovhyal), o nouă generație de ingrediente hidratante, care ajută pielea să-și mențină un nivel optim de umiditate și îmbunătățește, în același timp, fermitatea pielii.

Minunile și miracolele, ce se pot întâmpla depind numai de noi. Este responsabilitatea noastră să ne îngrijim, să aflăm ce produse sunt potrivite pentru noi și cum să le folosim. Sunt adepta îngrijirii constante, care, pe termen lung, va da întotdeauna rezultate pozitive, cele mai la îndemână tuturor.

