

Cum îngrijim tenul uscat în timpul iernii



de Yolanda Frenkel, estetician Yolanda Cosmetics

Pe timp de iarnă, tenul uscat necesită o atenție specială, fiind expus ridării premature, descumării și înroșirii. Senzația de piele întinsă, uscată și aspră, tenul tern, lipsit de strălucire sunt fenomene ce se vor acutiza în acest sezon. Iată recomandările mele de îngrijire cu produsele cosmetice Dr. Kadir:

- pentru curățarea tenului folosiți un demachiant blând. Uleiul hidrofilic combinat cu apă la temperatura camerei reprezintă o soluție în acest sezon. Alternativ, puteți utiliza spumele demachiante sau gelurile de curățare, cu condiția să fie „săpun fără săpun”, un exemplu fiind Calendula Gel Soap, Light E + C Foam sau Sebo-Relief Foam.

- ziua, este de dorit să utilizați o cremă hidratantă, peste care se aplică fondul de ten sau crema CC, iar seara, o cremă nutritivă. După vârsta de 30 de ani recomand o cremă ce conține acizi de fructe. Acizii de fructe, cunoscuți și sub numele de A.H.A. (Alpha Hidroxi Acizi) lucrează foarte bine pe timp de noapte, ajutând tenul să se regenereze mai rapid, conferindu-i strălucire și vitalitate, atât de importante înfățișării noastre.

- când bugetul nu vă permite să cumpărați două creme, hidratantă de zi și nutritivă de noapte, ci doar una, alegeți crema nutritivă și aplicați-o dimineața și seara. Iarna, tenul nostru necesită creme mai consistente, pentru a forma o barieră maximă de protecție contra intemperiilor vremii.

- nu folosiți apă fierbinte, foarte tentantă când afară este frig. Folosind-o, înlăturați de pe piele orice urmă de sebum, care oricum este în deficit la pielea uscată, și o veți usca și mai tare.

- dacă tenul este deshidratat, are tendința să piardă apă, astfel că nu este suficientă aplicarea unei creme. Pe pielea curată se va aplica un ser emolient, iar peste ser, la interval de câteva minute, se va aplica crema. Serul pătrunde în piele mai profund decât crema și va intensifica hidratarea cutanată.

- dacă suferiți de dermatită seboreică, afecțiune ce necesită multă hidratare pe suprafețele specifice erupției seboreice, se aplică crema SEBO – RELIEF, iar la interval de câteva minute se va aplica crema hidratantă.

- dacă aveți tenul uscat, cu tendință la cuperoză, alegeți cu foarte mare atenție produsele de îngrijire, care trebuie să fie de foarte bună calitate – lejere, ușor penetrabile, dar consistente.

- suferiți de rozacee? Orice motiv de stres o va face „să-și arate colții”, iar frigul este unul din aceste motive. Hidratarea maximă cu produse cosmetice ce conțin uree, cum ar fi MATRIX CARE, iar noaptea, cu acizi de fructe din gama DEEP RESTORE va ține rozaceea sub control.

Cu toții dorim să avem controlul vieții noastre, dar nu putem fi specialiști în toate domeniile. Pentru o decizie corectă este foarte înțelept să cerem sfatul unui specialist. Atenție însă cum îl alegeți. Această alegere face diferența între o cheltuială cu folos și una fără. Eu m-aș baza doar pe acel expert care, având în spate o experiență vastă, mă ascultă cu atenție și îmi acordă un sfat dezinteresat, potrivit mie.



YOLANDA COSMETICS

cabinet cosmetic specializat în tratarea diverselor disfuncții ale pielii, inclusiv a seboreei.

Pentru detalii: Str. Constantin Rădulescu Motru nr. 29, București, Sector 4,

Tel.: 0040-21-331-22-47, Mobil: 0040-724-358-020

www.yolandacosmetics.ro www.yolandacosmetics.com www.dr-kadir.com