

## De ce este importantă demachierea și cum alegi demachiantul potrivit tipului tău de ten



de Yolanda Frenkel, estetician Yolanda Cosmetics

**I**mportanța demachiantului, consistența sa sau potrivirea la tipul de ten sunt, în general, aspecte neînțelese, neglijate, iar alegerea unui produs de acest tip se face haotic.

De ce este important să ne demachiem? De reținut că demachierea înseamnă și curățare. Dacă nu te-ai machiat, nu înseamnă că tenul nu trebuie curățat, el fiind partea cea mai expusă, în afara mâinilor, la efectele nocive ale mediului înconjurător, la transpirație etc. Dacă mâinile le spălăm de nenumărate ori pe zi, fața o putem curăța doar dimineața și seara. Chiar dacă aveți ocazia să faceți acest lucru în cursul zilei, o curățare excesivă a tenului nu este indicată fiindcă înlătură flora protectoare de pe piele. Atenție, însă: alegerea greșită a unui demachiant poate înlătura această floră protectoare și, în loc ca acțiunea sa să fie benefică, putem intra într-un cerc vicios din care este greu de ieșit. Deoarece puține persoane sunt conștiente de importanța alegerii corecte a unui demachiant, voi încerca să fiu mai explicită, în spațiul restrâns pe care îl am la dispoziție.

Ajutorul unei cosmeticiene profesioniște în alegerea produselor de îngrijire este de neînlocuit. Nu este o cheltuială în plus, ci una menită să diminueze costurile, precum și să îmbunătățească modul de îngrijire.

Personal, nu susțin demachierea cu lapte demachiant și tonic, din varii motive care sunt prin ele însele suficiente pentru un alt articol, dar sunt o adeptă convinsă a gelurilor de curățare (săpunurile fără săpun), a spumelor și a uleiului hidrofilic, toate fiind active și eficiente în combinație cu apa de la robinet – deși singură nu este suficientă, nu fugiți de ea, chiar dacă se spune că este calcaroasă etc., pentru că este antibacteriană.

**Ce demachiant alegem, în funcție de tipul de piele? Iată recomandările mele:**

### ● Ten uscat și deshidratat

Uleiul hidrofilic sau demachiantul bifazic (care este excelent și pentru demachierea regiunii oculare) sunt cele mai potrivite. Exemple: Hydrophilic Oil și Two Phase Make-Up remover – Dr. Kadir.

### ● Ten mixt

Gel de curățare, săpun fără săpun – Calendula Gel Soap, Green Tea Soap – Dr. Kadir.

### ● Ten sensibil

Spumele demachiante care, de fapt, sunt tot un fel de geluri de curățare, dar conțin în plus componente de calmare. Exemple: Sebo-Relief Foam, Light E + C Foam și B3 Lavender Foam – Dr. Kadir.

### ● Tenul gras

La demachierea acestui tip de ten se fac cele mai multe greșeli, care pot fi însă corectate:

- nu folosiți săpunuri agresive și nu curățați tenul de multe ori pe zi, în speranța că veți micșora secreția de sebum. Efectul va fi invers. Cu cât curățăm mai mult sau mai agresiv, pielea se usucă și pentru a se apăra va secreta mai mult sebum. Folosiți săpun fără săpun cu acțiune profundă – B3 Deep Action Soapless Soap – Dr. Kadir.
  - este foarte important să curățați tenul dimineața și seara, iar o dată sau de două ori pe săptămână, de la caz la caz, vara mai des și iarna mai rar, folosiți un scrub blând – Tropicare Facial Scrub Soap.
- Mare atenție la tenurile grase! De multe ori ne surprind prin sensibilitatea lor, mai mare chiar decât a tenurilor uscate. Pentru a veni în ajutorul acestui tip de ten, dar și al tenurilor problematice, ce prezintă acnee pe fondul unui ten mixt-uscat sau care sunt sensibilizate de folosirea Roacutanului sau a tretinoizilor, Dr. Kadir a lansat un nou produs, B3 Lavender Clean-

sing Foam. Acest demachiant este bazat pe un amestec special și blând de agenți de spumare. Conține mai multe ingrediente active destinate să calmeze pielea și să mențină un mediu igienic, cum sunt: extractul de ovăz, extractul de alge, uleiul esențial de lavandă și vitamina B3.

Observați diferența dintre anotimpuri și fiți conectați la corpul vostru și, în mod special, la pielea voastră. Acest înveliș al nostru este foarte important și reprezintă sănătatea, dar și vârsta. Îmbătrânirea nu poate fi oprită, dar sigur poate fi încetinită, iar igiena aplicată corect este unul din factorii ce ne mențin tineri.

Alegeți sănătatea cu înțelepciune și corpul vă va răsplăti din plin.

Doresc să vă reamintesc că echipa YOLANDA COSMETICS vă stă la dispoziție cu sfaturi și recomandări personalizate tipului de ten. Ar fi mare păcat să nu profitați!

