

Greșeli frecvente în alegerea și utilizarea produselor de îngrijire a pielii

de Yolanda Frenkel,
estetician Yolanda Cosmetics

Aplierea uleiului de măsline în locul cremei va încălca tenul cu puncte negre și nu ne va da rezultatul scontat de hidratare și hrănire a pielii. Acest ulei este excepțional pentru mâncare, deseori face parte din ingredientele unui produs cosmetic, dar, aplicat direct pe ten, în stare brută, nu poate fi vehiculat în piele.

În alegerea unui produs cosmetic este incorect să ne ghidăm după preț, țara de origine sau ambalaj. Pornind de la premiza înțeleaptă că produsul cosmetic trebuie să fie potrivit tenului și anotimpului, considerentele de mai sus nu ne ajută să facem o alegere corectă, iar uneori ne dăm seama de acest lucru prea târziu, când deja utilizăm ceva inadecvat.

Atenție la greutatea produsului! Dacă dorești să compari prețurile, este foarte important să iei acest lucru în considerare.

Îți alegi produsele de îngrijire a tenului pe baza unei evaluări realizate în urmă cu mai mulți ani? **Diagnoza corectă a tenului ne permite să facem alegeri corecte**, dar nu uita că, pe parcursul anilor, tenul se schimbă și ceea ce a fost valabil în urmă cu câțiva ani nu mai are valoare în prezent. Diagnoza recentă a tenului este cea după care trebuie să te ghidezi.

Ai acnee? Nu te trata „după ureche” și nu acoperi imperfecțiunile cu multe straturi de fond de ten. Nu vei face altceva decât să intri într-un cerc vicios, din care ieși cu greu. Tratează acneea cu răbdare, cu ajutorul gamei **B3 Dr. Kadir** și sub îndrumările cosmeticienei, iar fondul de ten să fie, obligatoriu, „oil free”, așa cum este, de exemplu, **Silk Liquid make up – Dr. Kadir**.

Nu te aștepta ca un singur tratament cosmetic să-ți rezolve problema, indiferent care ar fi ea. Continuarea îngrijirii la domiciliu cu produsele recomandate de cosmeticiană și monitorizarea tenului de către aceasta constituie cheia succesului. Situația acneei s-a ameliorat? Continuă, pentru menținerea rezultatelor, cu gama **Deep Restore – Dr. Kadir**, destinată regenerării țesutului și semnelor post-acneice.

„Folosesc produse destinate bebelușilor. Dacă sunt bune pentru ei, sunt bune și pentru mine.” Greșit! Pielea unui om matur este complet diferită de cea a bebelușilor și are alte necesități.



Și tenul gras are nevoie de hidratare. Chiar dacă glandele sebacee, în timpul iernii, secretă sebum în exces pentru a proteja pielea, o cremă hidratantă adecvată va echilibra secreția de sebum și va evita uscarea epidermei – **gama Sebo- Relief – Dr. Kadir** este un exemplu de acest tip.

Nu folosi crema cu protecție solară doar pe timpul verii. Razele solare sunt puternice și în timpul iernii, mai ales când vin în contact cu zăpada. Protecția solară trebuie folosită pe tot parcursul anului, iar persoanele care au tendința de pigmentare este de dorit să aplice, peste crema hidratantă de zi, o cremă cu factor de protecție 50, care la rândul său trebuie să conțină filtre solare. Practicați sporturi de iarnă? Crema cu filtre solare **Solar Zone 50+ de la Dr. Kadir** este recomandată pentru aplicare la fiecare oră, cu scopul de a evita arsurile.

În încheiere, nu vă alarmați când observați un nou rid; trebuie să vă preocupați mai mult pielea lipsită de fermitate, flască și ternă, iar luminozitatea, vitalitatea și strălucirea sa trebuie să fie obiectivele principale. Cum ajungem la ele? Prin **peeling-uri Dr. Kadir**, efectuate periodic în cabinetul cosmetic, care estompează chiar și ridurile fine.

YOLANDA COSMETICS

cabinet cosmetic specializat în tratarea diverselor disfuncții ale pielii și importator unic al produselor cosmetice profesionale Dr. Kadir

Pentru detalii: Str. Constantin Rădulescu Motru nr. 29, București, Sector 4,

Tel.: 0040-21-331-22-47, Mobil: 0040-724-358-020

www.yolandacosmetics.ro www.yolandacosmetics.com www.dr-kadir.com