

# Rutina de îngrijire a tenului acneic



de Yolanda Frenkel, estetician Yolanda Cosmetics

**A**ceea este o problemă care afectează și preocupă un mare procent al populației, atât bărbați, cât și femei. Dacă la vârsta pubertății acnea juvenilă este acceptată, fiind considerată un aspect de la sine înțeles, după 20 de ani lucrurile se schimbă. Din această cauză îngrijirea corectă, pentru rezultate optime, este foarte importantă.

Acnea juvenilă începe în jurul vârstei de 12-14 ani, uneori chiar mai devreme, și se termină în jurul vârstei de 18-20 de ani. Acnea tenului matur știm când începe, nu și când se termină. Sunt persoane care în timpul adolescenței nu prezintă semne de acnee, pentru ca după vârsta de 20-25 de ani aceasta să erupă cu vigoare.

Indiferent de vârstă și de cauza acneei, este important de reținut că o colaborare strânsă între pacient și cosmeticiană este foarte importantă, fiindcă tenul unui adolescent diferă de cel al adultului, iar reacția la tratament este individuală.

Pentru a înțelege de ce este necesară o rutină și o disciplină constantă în tratarea acneei, mai întâi de toate este necesar să înțelegem scopul tratamentului ales, și anume ce trebuie să facă ingredientele încorporate în produsele respective pentru a ne convinge că, dacă nu ne îngrijim conștiincios, nu putem aspira la rezultate pozitive precum:

- **micșorarea și reglarea secreției de sebum** – peeling keratolitic care să împiedice acumularea de sebum și celule moarte pe suprafața pielii, pentru a evita astuparea porilor, odată cu efectuarea periodică, în cabinetul cosmetic, a extracțiilor de puncte albe sau negre și a chisturilor de grăsime;

- **calmarea inflamației cauzate de bacteria Propionibacterium acnes**, care se multiplică în folicul, prin folosirea produselor ce conțin substanțe antibacteriene pentru eliminarea acesteia, a produselor ce conțin ingrediente calmante (pantenol, alantoina) și antiinflamatoare, precum și a ingredientelor blânde, dar eficiente, care evită iritarea și sensibilizarea tenului.

## Ce să eviți:

- expunerea la soare sau solar, care usucă pe moment acnea, știut fiind că sigur va răbufni dublu după câteva zile;
- folosirea de produse ce conțin ingrediente iritante, ca alcool, camfor, în intenția de a usca

coșurile. Chiar dacă, pe moment, acestea au efect, ulterior, se va usca și pielea din jurul lor, determinând o secreție mai mare a glandelor sebacee, intrând astfel într-un cerc vicios;

- utilizarea gomajului, care va rupe coșurile și va împrăștia inflamația.

**Ce este de făcut?** Să ne stabilim o rutină de îngrijire, împreună cu cosmeticiana, în care includem vizitele periodice la cabinetul cosmetic, pentru curățarea profundă a tenului și pentru monitorizare, completată, acasă, de folosirea produselor recomandate, potrivite tipului de acnee, dar și tenului. Este important de observat că acnea nu apare numai pe fondul unui ten gras, și tenul uscat sau mixt putând fi afectate de acnea hormonală, necesitând o îngrijire adecvată.

*În cabinetul cosmetic recomand peeling-urile Dr. Kadir, eficiente dar neiritante, iar pentru acasă, iată care sunt pașii cu produsele dermato-cosmetice Dr. Kadir:*

- **Curățarea tenului dimineața și seara**, importantă pentru a elimina celulele moarte, impuritățile și machiajul: masăm bine pielea cu B3 Deep Action Soapless Soap, iar pentru tenurile foarte sensibile, cu B3 Lavender Foam; uscăm cu un prosopel de bumbac.

- **Aplicarea pe leziuni a loțiunii tonice B3 Tonic**; puneți pe o dischetă câteva picături, aplicați și așteptați puțin, până când tenul devine din nou uscat.

- **Aplicarea B3 Treatment Gel pe leziuni**, important pentru efectul său keratolitic și antibacterian; se așteaptă câteva minute, până

la penetrarea sa în piele.

- **Aplicarea cremei B3 Panthenol pe față și pe gât**, pentru hidratare, reglarea secreției de sebum, curățarea profundă și calmarea pielii.

- **Aplicarea, pe leziuni, a B3 treatment stick sau, în cazurile mai complexe, a B3 Drying Lotion + Make-Up**, pentru tratare, uscare, exfoliere și camuflare.

- **Aplicarea Silk Liquid Make-Up**, fond de ten lichid cu putere mare de acoperire și care, fiind „oil free”, nu va încălca sau dăuna tenului.

Recomand a se aplica săptămânal în sezonul rece și odată la 2 zile, în sezonul cald, masca B3 Treatment mask, pentru a absorbi surplusul de sebum de pe suprafața pielii și a împiedica astfel acumularea sa în pori.

În afară de aplicarea fondului de ten, etapele mai sus menționate se repetă dimineața și seara. Cu cât este mai multă disciplină, cu atât mai repede se vor vedea rezultatele. Nu uitați însă că există diverse forme de acnee și este foarte important ca, plecând de la simptome, să aflăm cauza, pe care să o tratăm adecvat.

În anumite cazuri, se combină tratamentul gamei B3, bazată pe niacinamidă, cu produsele gamei Deep Restore, ce conțin o combinație de acizi de fructe cu retinol, ingrediente keratolitice excelente, care ne pot ajuta eficient în dezînchistarea porilor.

Un proverb vestit spune că „perseverarea este diabolică”, dar în cazul tratării acneei această sintagmă are o conotație pozitivă. Doar prin perseverare se obțin rezultate semnificative, căci acnea este greu de vindecat, dar se poate ține sub control.



## YOLANDA COSMETICS

cabinet cosmetic specializat în tratarea diverselor disfuncții ale pielii și importator unic al produselor cosmetice profesionale Dr. Kadir

Pentru detalii: Str. Constantin Rădulescu Motru nr. 29, București, Sector 4,

Tel.: 0040-21-331-22-47, Mobil: 0040-724-358-020

www.yolandacosmetics.ro www.yolandacosmetics.com www.dr-kadir.com