

# Seboreea tenului

de Yolanda Frenkel, estetician Yolanda Cosmetics



Unic importator și distribuitor cosmetic profesional Dr. Kadir Laboratories Ltd.



**A**m fost invitată să scriu despre rozacee, dar, cum această afecțiune derivă din seboree, mult mai des întâlnită, am observat în munca mea la cabinet că cei care suferă de ea nu o conștientizează până nu se acutizează sau nu înțeleg cum trebuie să se îngrijească corect.

• Seboreea este o secreție patologică a glandelor sebacee, care funcționează în exces în acest caz, și care apare atât în cazul tenului gras, cât și al celui mixt, normal sau uscat, motivele fiind multiple și diverse, așa cum sunt și stadiile sale.

**Care sunt simptomele seboreei și cum o recunoaștem? Cele mai cunoscute semne ale sale sunt roșeața, iritațiile și descuamările, uneori însoțite de mâncărime. Nu trebuie confundată cu psoriazisul, seboreea manifestându-se pe câteva zone specifice: deasupra sprâncenelor, pe aripile nasului, pliurile nazolabiale și bărbie. În cazurile acute vorbim de dermatita seboreică. Aceasta se manifestă atât în zonele specificate anterior, cât și/sau în spatele urechilor, la rădăcina părului, însoțită de multă mătreață sub forma unor piculele solzoase, rezultate din descuamarea intensă a pielii.**

În anumite cazuri, seboreea este ereditară, transmitându-se de la părinți la copii, dar nu neapărat la toți copiii, și apare în timpul pubertății dar și mai târziu, uneori. Ce determină transmiterea? Foarte posibil, anumite sensibilități ale sistemul imunitar, dar și o anumită sensibilitate hormonală. Stresul și surmenajul acutizează simptomele seboreice, la fel și schimbarea de anotimp, în general de la cald la rece, sau hidratarea insuficientă a pielii. Este important de reținut faptul că, spre deosebire de ceea ce cred multe persoane, și tenul gras trebuie bine hidratat, în mod special cel seboreic.

*Seboreea este o micoză, nu este contagioasă, nu se transmite de la om la om, dar nici nu se vindecă complet, apare și dispare în funcție de diverși factori. Ea poate fi calmată și ținută sub control, iar în cazurile ușoare simptomele devin inexistente, bineînțeles atâta timp cât ne îngrijim corect și continuu.*

*Fiecare persoană în parte trebuie să învețe „să trăiască cu seboreea sa”, mai bine zis cu simptomele seboreei, dar nu în sensul de a le accepta, ci de a le înțelege și a le trata printr-o îngrijire adecvată, în mod continuu și corect. În clipa în care ai obținut rezultatele scontate, nu renunți, ci continui, acesta fiind un mod de viață. Altfel, simptomele reapar, calitatea vieții se degradează și, de multe ori, o seboree neîngrijită se poate transforma în rozacee sau acnee.*

**Ce înțelegem prin îngrijire corectă:** curățirea periodică a tenului în cabinetul cosmetic, pentru a înlătura descuamările care asfixiază tenul și nu permit astfel tratamentului de îngrijire, potrivit persoanei respective, să pătrundă mai bine și mai rapid în piele și să calmeze dermatita.

*Atenție mare la produsele de îngrijire, și am în vedere atât produsele utilizate pe parcursul tratamentului cosmetic efectuat în cabinet, cât și pe cele pentru îngrijire acasă. Nu sunt indicate produse abrazive și nici retinoizii sau acizii de fructe în concentrații mari. Aceste ingrediente vor irita pielea care oricum este iritată și sensibilă. Tot ce aplicăm pe tenul seboreic trebuie să fie calmant, puternic hidratant și blând.*

Se obișnuiește tratarea cazurilor acute cu cortizon, sub diversele sale forme, fapt ce dă rezultate rapide și satisfăcătoare pe moment, pe termen lung creând dependență. În plus, efectul se pierde la un moment dat, cortizonul folosit pe o perioadă îndelungată devenind „o sabie cu două tăișuri”. Personal, nu optez pentru această formulă de tratament decât în cazurile extrem de grele, pe o perioadă foarte scurtă și determinată, pentru a ieși din impas. În acest caz doar doctorul dermatolog decide când se începe și când se sistează.

**Dr. Kadir a creat gama de produse dermato-cosmetice Sebo-Relief, care și-a dovedit deja eficiența în tratarea reușită a seboreei. Este compusă din două produse de bază:**

- **Sebo-Relief Foam** – spumă demachiantă (gel de curățare fără săpun) bazată pe o combinație specială de spumânți și fulgi de ovăz pentru înlăturarea descuamărilor dar și calmarea tenului.
- **Sebo-Relief Cream** – cremă hidratantă ce conține ingrediente active a căror eficiență antiinflamatorie a fost dovedită prin studii clinice.

*În concluzie, seboreea fiind deseori confundată cu psoriazisul sau cu solar keratozis, o diagnostică corectă înainte de personalizarea tratamentului este extrem de importantă.*

*Ați obținut rezultate satisfăcătoare? „Nu vă culcați pe lauri”, ci continuați, sub auspiciile și monitorizarea specialistului. Îngrijirea seboreei este un mod de viață, cu mici schimbări și ajustări după tipul de piele, anotimp și vârsta fiecăruia.*

