

# Ce este seboreea și cum o tratăm

de Yolanda Frenkel, estetician Yolanda Cosmetics



**S**eboreea sau dermatita seboreică, așa cum mai este cunoscută, este un fenomen ce apare la nivelul pielii, cauzat de o accelerare patologică a secreției de sebum, în zonele bogate

în glande sebacee. Leziunile sunt mai des întâlnite la rădăcina părului, deasupra sprâncenelor, pe aripile nasului, pe bărbie și în spatele urechilor, când pielea prezintă semne de roșeață și descuamare solzoasă, de culoare albă sau crem, uneori însoțită de mâncărime. Aceste simptome se agravează în următoarele condiții:

- odată cu schimbarea anotimpului, în general toamna și primăvara;
- când tenul este insuficient sau incorect hidratat;
- în condiții de stres psihologic;
- în caz de boală sau imunitate scăzută;
- ca urmare a folosirii anumitor medicamente.

Cauzele directe ale acestei boli nu sunt cunoscute, dar specialiștii au ajuns la concluzia că o piele seboreică este rezultatul unui proces inflamator, legat de prezența pe piele a unei ciuperci numite „Malassezia”. Această ciupercă, un „locatar” obișnuit al pielii noastre, nu este factorul determinant al afecțiunii, ci un co-factor. Pe o piele ce funcționează normal, ciuperca nu generează nicio reacție, dar, în cazul indivizilor cu o imunitate scăzută, epiderma reacționează nefavorabil la infecție, se inflamează, eliberând solzi mari de piele. Contribuția ciupercii provine din eliberarea acizilor grași inflamatori din sebum, prin activitatea lor enzimatică.

Dermatita seboreică este frecventă atât la bărbați, cât și la femei și afectează aproximativ 5% din populația globului. În multe cazuri apare din copilărie, dar se poate manifesta pentru prima dată la vârsta pubertății sau la vârsta adultă.

Până în prezent nu s-a descoperit „leac” vindecător al seboreei, dar, din cazurile cu care m-am confruntat de-a lungul anilor, am observat că o îngrijire constantă și personalizată pe fiecare tip de ten în parte poate ține seboreea sub control fără recidivă.

Este de menționat faptul că sunt cazuri când dermatita seboreică apare combinată cu acnee. În aceste situații este foarte importantă diagnoza specialistului și recomandarea tratamentului adecvat.

*Nu putem preveni seboreea, dar o putem controla rapid cu gama de produse cosmetice profesionale SEBO-RELIEF, special elaborată de Laboratoarele Dr. Ron Kadir din Israel. Gama SEBO-RELIEF este compusă din 2 produse de bază, de altfel cele mai importante în îngrijirea zilnică a pielii:*

**1. SEBO-RELIEF Gentle Cleansing Foam** – o spumă foarte fină pentru demachierea și curățarea tenului, care are la bază fulgi de ovăz. Îndepărtează eficient scuamele și surplusul de grăsime, calmând în același timp tenul.



**2. SEBO-RELIEF CREAM** – cu o textură unică, pentru hidratare intensă. Se absoarbe rapid în piele și nu lasă urme de grăsime. Datorită ingredientelor active și performante, la câteva minute de la aplicare roșeața de pe piele dispare imediat. Ingredientele încorporate:

- Avenanthramide (hydroxyphenyl propamidobenzoic acid) – grup de componente ce posedă o activitate puternică anti-alergică, anti-inflamatoare și antioxidantă;
- Extract de Aloe Vera și Panthenol (pro-vitamin B5) – anti-inflamator calmant;
- Niacinamide (B3) – micșorează secreția de sebum. Eficientă în tratarea inflamațiilor;
- Sulfur organic legat de amino acizi – activitate sebostatică. Reglează răspândirea sebumului pe piele;
- Zinc – micșorează cantitatea de sebum aflată la suprafața pielii. Inhibă capacitatea microorganismelor de a elibera acizi grași iritanți din sebumul pielii;
- Farnesol – bacteriostatic și fungistatic;

Funcțiile principale ale acestei creme sunt: hidratare; calmarea inflamației; controlul secreției de sebum; controlul extinderii ciupercii pe piele.

Cu aceste produse putem întâmpina liniștiți toamna. Folosindu-le, seboreea sigur nu ne poate afecta.

**YOLANDA COSMETICS**

cabinet cosmetic specializat în tratarea diverselor disfuncții ale pielii, inclusiv a seboreei.

Pentru detalii: Str. Constantin Rădulescu Motru nr. 29, București, Sector 4,

Tel.: 0040-21-331-22-47, Mobil: 0040-724-358-020

www.yolandacosmetics.ro www.yolandacosmetics.com www.dr-kadir.com